

睡眠セミナー 無料サービス のご案内



東洋羽毛イメージキャラクター 桃井かおりさん

講師を**無料**で派遣いたします。

東洋羽毛では「睡眠健康指導士」の資格を有した社員が講師を務める、充実したセミナーをご用意しています。

よく眠った人には、かなわない。

東洋羽毛は1954年創立以来、皆さまの快適な睡眠を願い、高品質なものづくりに努めて参りました。

近年、睡眠を取り巻く環境は、2017年に「睡眠負債」という言葉が話題になったように、社会の環境変化に伴って悪化する一方です。

そこで、東洋羽毛では、皆さまの悩みにお応えするため「睡眠健康指導士」という外部の資格を取得した専任の社員が、健康支援の一環として睡眠の啓蒙活動をしております。

おかげさまで、全国の病院をはじめ福祉施設や学校、各種団体など1,500以上の睡眠セミナーを実施し、ご好評をいただいております。社員研修会などでご活用いただければ幸いです。

今後も「健康貢献企業」として、皆さまの健康的でイキイキとした毎日のお役にたてるよう努めて参ります。

＜睡眠セミナーの様子＞



～ 睡眠健康指導士について ～

睡眠健康指導士とは、一般社団法人日本睡眠教育機構が認定する資格です。
社団法人日本睡眠教育機構では「睡眠学に関する教育を通じて、正しい睡眠知識を社会の人々に伝え、国民の健康増進に寄与する」ことを目的として、睡眠に関する事業を行っています。
事業の運営のために人材育成を積極的に行っており、睡眠健康指導士の資格制度は、その一つとなります。

